

L'EPS et les textes officiels :

1 finalité :

L'EPS vise à former, par la pratique physique, sportive, artistique, un citoyen épanoui, cultivé, capable de faire des choix éclairés pour s'engager de façon régulière et autonome dans un mode de vie actif et solidaire.

5 objectifs généraux :

- Développer sa motricité
- Savoir se préparer et s'entraîner
- Exercer sa responsabilité individuelle au sein d'un collectif
- Construire durablement sa santé
- Accéder au patrimoine culturel

Des compétences à construire :

L'enseignement de l'EPS vise la construction, par le lycéen, de compétences qui articulent différentes dimensions **motrices** **méthodologiques** **et sociales.**

Cet enseignement contribue au développement des compétences orales à travers notamment la pratique de l'argumentation.

Pour construire ces compétences, l'EPS exploite des activités physiques sportives et artistiques (les APSA) classées en **5 CHAMPS D'APPRENTISSAGE (CA)** et développe et s'appuie sur des **RESSOURCES**

Les 5 CHAMPS D'APPRENTISSAGE sont un passage obligé au cours de la scolarité du lycée.
Pour chaque champ d'apprentissage il existe une liste nationale d'APSA

CA 1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée -athlétisme -natation -...	CA 2 : Adapter son déplacement à des environnements variés ou incertains -escalade -course d'orientation -sauvetage aquatique -...	CA 3 : Réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée -acrosport -danse -...	CA 4 : Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel pour gagner -tous les sports collectifs -les sports de raquettes	CA 5 : Réaliser une activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir. -course de durée -step -muscultation -...
--	--	--	--	---

RESSOURCES à développer pour construire les compétences

Les CAPACITÉS permettent à l'élève de réaliser des actions efficaces, de les coordonner, de percevoir et d'interpréter des sensations, de s'équilibrer, d'acquérir des techniques motrices.	Les CONNAISSANCES permettent à l'élève d'analyser, de comprendre, d'identifier, de donner du sens, de concentrer son attention, de mémoriser, d'argumenter, de s'instruire sur le corps, l'effort, l'exercice physique et les activités physiques	Les ATTITUDES permettent à l'élève de s'engager dans des relations sociales de différentes natures (compétitives, collaboratives, collectives...), sur la base de valeurs morales et civiques
--	--	--

L'EPS au LYCEE DOCTEUR LACROIX

DUREE: 2H hebdomadaire

LIEU : Au complexe sportif de Maraussan (juste à côté du lycée), dans l'enceinte du lycée Salle Signorel et à l'Espace de Liberté (piscine)

ENSEIGNANTS : Cinq enseignants pour vous encadrer dans vos apprentissages
M Daniel, Mme Gasc, Mme Gosset, Mme Rey-Pouget, M Sevrette

PARCOURS DE FORMATION

SECONDE : expérimenter les champs d'apprentissage

4 cycles (période de 6/7 séances) => 4 champs d'apprentissage différents :

CA1=vitesse/relais

CA3=danse ou acrosport

CA4=badminton ou basket ou hand ou volley... .

CA5=course en durée

-Evaluation en fin de cycle selon les référentiels homologués Education Nationale(EN)

PREMIERE : expérimenter les menus

3 cycles(période de 7/8 séances)

=> 3 champs d'apprentissage différents constituant des menus

CA1=lancer de disque

CA2=sauvetage

CA3=danse ou acrosport

CA4=badminton ou basket ou hand ou volley...

CA5=course en durée ou step

-Evaluation en fin de cycle (résultats trimestriels comptant pour 10% de la note bac) selon les référentiels homologués EN.

TERMINALE : choisir son menu le plus adapté

3cycles (période de 7/8 séances)

2 à 3 menus présentés aux élèves en début d'année afin qu'ils en choisissent un au mieux de leurs capacités

Evaluation en fin de cycle pour la note trimestrielle et la note bac (Contrôle Continu en Formation) selon les référentiels homologués EN

Note Bac = moyenne des 3 CCF de l'année

L'AS au LYCEE DOCTEUR LACROIX

LIEU : Complexe sportif de Maraussan et Salle de danse Max Signorel à l'intérieur du lycée

ORGANISATION : (jours et horaires susceptibles d'ajustement à la rentrée)

Lundi, Mardi, Jeudi : Multisport 12h45/13h45

Mercredi : Basket, Escalade, Multisport, Volley à partir de 12h30

Jeudi : Danse 18h/19h

INSCRIPTIONS : Durant toute l'année scolaire

COÛT :

-Pratique occasionnelle : 15€ de la carte Région

-Pratique permanente : 15€ de la carte Région et 20€ par famille

Activités physiques hebdomadaires : Basket, Danse, Escalade, Multisport, Volley

Activités physiques évènementielles : Cross, Athlétisme, Plein Air aquatique, Raid, Ski, Tournois internes au lycée,

...et davantage selon les demandes des élèves.